

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 04/11	ΤΡΙΤΗ 05/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 06/11	ΠΕΜΠΤΗ 07/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08/11
Κριθαράκι με κιμά τρίμμα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μακαρόνια στριφτό με λαχανικά τρίμμα, γιαούρτι φρούτο	φακές με ντομάτα και ρύζι ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Κοτομπουκιές με ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 11/11	ΤΡΙΤΗ 12/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 13/11	ΠΕΜΠΤΗ 14/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15/11
Μπιφτέκι χοιρινό με ρύζι γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Ψάρι μπακαλιάρος με ρύζι αγγουράκι φρούτο	Φασολάκι βραστό πατάτα, τόνο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Φασόλια με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μακαρόνια με ντομάτα τρίμμα γιαούρτι φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 18/11	ΤΡΙΤΗ 19/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 20/11	ΠΕΜΠΤΗ 21/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/11
Ραβιόλες τρίμμα γιαούρτι φρούτο	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Λουβί φρέσκο πατάτα, τόνο ψωμί αγγουράκι φρούτο	Κοτόπουλο σουβλάκι πατάτες ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Ψαρομπουκιές ρύζι με λαχανικά αγγουράκι φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 25/11	ΤΡΙΤΗ 26/11	ΤΕΤΑΡΤΗ 27/11	ΠΕΜΠΤΗ 28/11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/11
Μπιφτέκι κοτόπουλο φραντζολάκι αγγουράκι φρούτο	Μακαρόνια στριφτό με λαχανικά τρίμμα γιαούρτι φρούτο	Φακές με ρύζι ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Κριθαράκι με ρύζι λαχανικά γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο