

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 05/5	ΤΡΙΤΗ 06/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 07/5	ΠΕΜΠΤΗ 08/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09/5
Κριθαράκι με κιμά	Ραβιόλες τρίμμα	Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί	Μακαρόνι στριφτό σάλτσα ντομάτας τρίμμα	Φακές με ντομάτα ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 12/5	ΤΡΙΤΗ 13/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 14/5	ΠΕΜΠΤΗ 15/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/5
Μπιφτέκι κοτόπουλο ρύζι	Μακαρόνια σπαγγέτι τρίμμα	Φασολάκι βραστό πατάτα, τόνος ψωμί	Ψαρομπουκιές πουργούρι	Φακές με ντομάτα ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι	αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 19/5	ΤΡΙΤΗ 20/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 21/5	ΠΕΜΠΤΗ 22/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/5
Κριθαράκι με λαχανικά	Ρολό χοιρινό ρύζι	Φακές με ντομάτα ψωμί	Μακαρόνι στροφτό	Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, τρίμμα	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 26/5	ΤΡΙΤΗ 27/5	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/5	ΠΕΜΠΤΗ 29/5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/5
Κοτομπουκιές ρύζι	Μακαρόνια σπαγγέτι σάλτσα ντομάτας τρίμμα	Λουβί τόνος ψωμί	Αργία	Φακές με ντομάτα ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι		γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο		φρούτο