

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 06/1	ΤΡΙΤΗ 07/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 08/1	ΠΕΜΠΤΗ 09/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10/1
Αργία	Μακαρόνια με κιμά	Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί	Κοτομπουκιές με ρύζι	Φακές με ντομάτα
	τρίμμα, γιαούρτι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι
	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 13/1	ΤΡΙΤΗ 14/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 15/1	ΠΕΜΠΤΗ 16/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17/1
Ψαρομπουκιές με ρύζι	Κριθαράκι με κιμά	Φασολάκι βραστό πατάτα, τόνο ψωμί	Μπιφτέκι κοτόπουλο με πουργούρι	Φασόλια με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 20/1	ΤΡΙΤΗ 21/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 22/1	ΠΕΜΠΤΗ 23/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24/1
Ρολό χοιρινό με ρύζι	Ραβιόλες	Φακές με ρύζι	Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί	Μακαρόνι στριφτό λαχανικά
γιαούρτι, αγγουράκι	τρίμμα, γιαούρτι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 27/1	ΤΡΙΤΗ 28/1	ΤΕΤΑΡΤΗ 29/1	ΠΕΜΠΤΗ 30/1	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31/1
Μακαρόνια σάλτσα ντομάτας	Μπακαλιάρος με ρύζι	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Αργία	Μπιφτέκι χοιρινό φραντζολάκι
τρίμμα, γιαούρτι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι		αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο		φρούτο