

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 03/2	ΤΡΙΤΗ 04/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 05/2	ΠΕΜΠΤΗ 06/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 07/2
Ρολό κοτόπουλο ρύζι	Κριθαράκι με κοτόπουλο	Φακές με ντομάτα	Φασολάκι βραστό τόνος ψωμί	Ραβιόλες
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, τρίμμα
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 10/2	ΤΡΙΤΗ 11/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 12/2	ΠΕΜΠΤΗ 13/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/2
Αργία	Μακαρόνια σπαγγέτι σάλτσα ντομάτας	Λουβί φρέσκο τόνος ψωμί	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Κοτομπουκιές ρύζι
	γιαούρτι, τρίμμα	αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 17/2	ΤΡΙΤΗ 18/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 19/2	ΠΕΜΠΤΗ 20/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/2
Χοιρινό μπιφτέκι πουργούρι	Ψαρομπουκιές ρύζι	Φασόλια με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Στριφτό μακαρόνι λαχανικά	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 24/2	ΤΡΙΤΗ 25/2	ΤΕΤΑΡΤΗ 26/2	ΠΕΜΠΤΗ 27/2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28/2
Κριθαράκι κρέμα μπεσαμέλ	Μπακαλιάρος με ρύζι	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί	Φακές με ρύζι	Πίτσα Μαργαρίτα
γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο