

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 02/12	ΤΡΙΤΗ 03/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 04/12	ΠΕΜΠΤΗ 05/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/12
Μπιφτέκι χοιρινό φραντζολάκι	Μακαρόνια στριφτό με λαχανικά	φακές με ντομάτα και ρύζι	Κριθαράκι με ντομάτα	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο
αγγουράκι	τρίμμα, γιαούρτι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	γιαούρτι, αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 09/12	ΤΡΙΤΗ 10/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 11/12	ΠΕΜΠΤΗ 12/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/12
Κοτομπουκιές με ρύζι	Μπιζέλι με ντομάτα πατάτα, καρότο	φασόλια με ντομάτα πατάτα, καρότο	Μακαρόνια σπαγγέτι με σάλτσα ντομάτας	Ρολό χοιρινό με πουργούρι
γιαούρτι, αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	τρίμμα γιαούρτι	γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο



ΔΕΥΤΕΡΑ 16/12	ΤΡΙΤΗ 17/12	ΤΕΤΑΡΤΗ 18/12	ΠΕΜΠΤΗ 19/12	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 20/12
Ψαρομπουκιές ρύζι με λαχανικά	Ραβιόλες τρίμμα	φακές με ρύζι	Κριθαράκι με ντομάτα	Φασολάκι βραστό
αγγουράκι	γιαούρτι	ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	τρίμμα ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	τόνος ψωμί αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο	φρούτο

