

ΥΓΙΕΙΝΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ

11/3/25

Πλουσιότατο και φέτος το υγιεινό πρόγευμα που παρέθεσε ο Σύνδεσμος Γονέων σε παιδιά και εκπαιδευτικούς.

Το πρώτο διάλειμμα προσφέρθηκε πιάτο με χαλλούμι, αναρή, τυρί, ντοματίνια, αγγουράκι, γαλοπούλα, αυγά, μαρμελάδα, ψωμί...

Στο δεύτερο διάλειμμα, όλοι απόλαυσαν στραγγιστό γιαούρτι με μέλι ή σπιτική μαρμελάδα, ενώ κατά τη διάρκεια του τρίτου διαλείμματος πήραν από ένα σακουλάκι με αποξηραμένα φρούτα.

Παράλληλα, διεξήχθη διάλεξη σχετικά με την υγιεινή διατροφή από τη διατροφολόγο κα Αθηνά Βαλανίδου.

Ευχαριστούμε τον Σύνδεσμο Γονέων για την ξεχωριστή μέρα με τις υγιεινές διατροφικές επιλογές και την κυρία Αθηνά για τις χρήσιμες συμβουλές της!

