

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΥΣΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ

21/5/25

Συνεχίστηκαν στο σχολείο μας τα Βιωματικά Εργαστήρια Επίλυσης Συγκρούσεων και Πρόληψης της Παραβατικότητας, με ειδικότερο θέμα «Διαχείριση Θυμού», που οργανώθηκαν από τον οργανισμό Hope For Children με τη συμμετοχή των παιδιών της Δ' τάξης.

Οι μαθητές μίλησαν για την έννοια του θυμού και τους διάφορους τρόπους με τον οποίο τον αντιμετωπίζουν στο σπίτι, στο σχολείο, αλλά και σε άλλα περιβάλλοντα.

Με τη βοήθεια των συντονιστριών του παρεμβατικού προγράμματος και μέσα από οργανωμένες δραστηριότητες συζήτησαν και εισηγήθηκαν συγκεκριμένες τεχνικές πιο λειτουργικής και πιο αποτελεσματικής διαχείρισης του θυμού, ώστε να γίνεται καλύτερη αντιμετώπισή του, με σκοπό τον ουσιαστικό έλεγχο του και μετριασμό των αντιδράσεών τους.

