

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΥΣΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ

2/5/25

Τα παιδιά της Ε' τάξης συμμετείχαν σε Βιωματικά Εργαστήρια Επίλυσης Συγκρούσεων και Πρόληψης της Παραβατικότητας, με ειδικότερο θέμα «Διαχείριση Θυμού», που οργανώθηκαν από τον οργανισμό Hope For Children.

Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να εκφραστούν ελεύθερα για τους τρόπους με τους οποίους αντιμετωπίζουν τον θυμό τους και να καταλήξουν σε συγκεκριμένες τεχνικές αποτελεσματικότερης και πιο λειτουργικής διαχείρισης της συναισθηματικής τους κατάστασης.



