

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΙΤΙΣΗΣ - ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΝΘΟΥΠΟΛΗΣ - ΣΕΠ / ΟΚΤ 2026

Δευτέρα 28/9	Τρίτη 29/9	Τετάρτη 30/9	Πέμπτη 01/10	Παρασκευή 02/10
Πίτσα Μαργαρίτα	Ραβιόλες τρίμμα	Φακές με ρύζι ντομάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	Αργία	Κοτομπουκιές πουργούρι ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι
φρούτο	φρούτο	φρούτο		φρούτο

Δευτέρα 05/10	Τρίτη 06/10	Τετάρτη 07/10	Πέμπτη 08/10	Παρασκευή 09/10
Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι	Χοιρινές μπουκιές κριθαράκι σαλάτα	Φασόλια με ντομάτα πατάτα, καρότο τόνος γιαούρτι, αγγουράκι	Μακαρόνια τρίμμα φρούτο	Ψάρι πανέ ρύζι σαλάτα φρούτο

Δευτέρα 12/10	Τρίτη 13/10	Τετάρτη 14/10	Πέμπτη 15/10	Παρασκευή 16/10
Κριθαράκι με κιμά γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Κοτόπουλο ψητό πατάτες σαλάτα φρούτο	Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μπέρκερ φραντζολάκι σαλάτα φρούτο	Φακές με ρύζι ντομάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο

Δευτέρα 19/10	Τρίτη 20/10	Τετάρτη 21/10	Πέμπτη 22/10	Παρασκευή 23/10
Λουβί με τόνο ψωμί αγγουράκι, ντομάτα φρούτο	Κεφτεδάκια στο φούρνο πατάτες σαλάτα φρούτο	Μπιζέλι πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Ραβιόλες τρίμμα φρούτο	Κοτομπουκιές πουργούρι γιαούρτι φρούτο

Δευτέρα 26/10	Τρίτη 27/10	Τετάρτη 28/10	Πέμπτη 29/10	Παρασκευή 30/10
Φασολάκι με ντομάτα πατάτα, καρότο ψωμί γιαούρτι, αγγουράκι φρούτο	Μπιφτέκι κοτόπουλο πατάτες σαλάτα φρούτο	Αργία	Ψαροκροκέτες ρύζι σαλάτα φρούτο	Μακαρόνια τρίμμα φρούτο

