

ΥΓΙΕΙΝΟ ΠΡΟΓΕΥΜΑ

24/04/26

Στο πλαίσιο της προώθησης υγιεινών στάσεων ζωής, το σχολείο μας πραγματοποίησε την Παρασκευή 24 Απριλίου μια ιδιαίτερη δράση αφιερωμένη στην αξία του πρωινού γεύματος.

Λειτουργοί της Σχολιατρικής Υπηρεσίας επισκέφθηκαν τις τάξεις μας και πραγματοποίησαν ενημερωτικές διαλέξεις, εξηγώντας στους μαθητές γιατί το υγιεινό πρόγευμα είναι το σημαντικότερο γεύμα της ημέρας για τη συγκέντρωση και την ενέργειά τους στο σχολείο.

Η θεωρία έγινε πράξη με τη σημαντική συμβολή του Συνδέσμου Γονέων και Κηδεμόνων, ο οποίος πρόσφερε σε όλα τα παιδιά ένα πλούσιο υγιεινό πρόγευμα. Οι μαθητές απόλαυσαν φρέσκα προϊόντα, μαθαίνοντας πως η σωστή διατροφή μπορεί να είναι ταυτόχρονα νόστιμη και θρεπτική.

Ευχαριστούμε θερμά τόσο τη Σχολιατρική Υπηρεσία για την ενημέρωση όσο και τον Σύνδεσμο Γονέων για τη συνεχή στήριξη και την προσφορά του.



